

Nabór do Powiatowego Programu Psychologiczno - Terapeutycznego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie prowadzi nabór do **Powiatowego Programu Psychologiczno - Terapeutycznego**, skierowanego do osób dorosłych z terenu Powiatu Rzeszowskiego.

Program stanowi integralną część „Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2024 – 2030”. Jego celem jest wspieranie mieszkańców w przezwyciężaniu trudności emocjonalnych i rodzinnych oraz rozwijanie umiejętności budowania zdrowych, bezpiecznych relacji opartych na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

Adresatami Programu są osoby dorosłe, które:

- przeżywają trudności emocjonalne, kryzysy rodzinne lub osobiste,
- mają problemy z radzeniem sobie ze stresem, złością i napięciem,
- chcą poprawić relacje z bliskimi oraz jakość swojego życia,
- pragną rozwijać umiejętności skutecznej komunikacji i rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy.

Uczestnicy Programu będą mogli skorzystać z:

- bezpłatnego wsparcia psychologiczno - terapeutycznego,
- zajęć grupowych,
- indywidualnych spotkań ze specjalistą,
- z bezpiecznej i pełnej zaufania przestrzeni.

Program umożliwia rozwijanie kompetencji w zakresie:

- rozpoznawania i wyrażania emocji,
- radzenia sobie z trudnymi sytuacjami i stresem,
- konstruktywnej komunikacji,
- rozwiązywania konfliktów bez stosowania przemocy,
- budowania zdrowych relacji rodzinnych i społecznych.

Udział w Programie jest całkowicie bezpłatny.

Spotkania będą odbywać się w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie przy ul. Siemieńskiego 18A, w godzinach popołudniowych. Zajęcia grupowe będą prowadzone w kameralnych grupach liczących od 5 do 12 osób.

Program obejmuje łącznie 40 godzin grupowych i indywidualnych. Warunkiem ukończenia Programu i otrzymania zaświadczenia jest udział w co najmniej 80% zaplanowanych zajęć.

Realizacja Programu rozpocznie się po pozyskaniu środków z budżetu państwa oraz po zebraniu odpowiedniej liczby uczestników. **Rozpoczęcie zajęć planowane jest na III kwartał 2026 roku.**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w Programie proszone są o złożenie **Oświadczenia o chęci udziału w Programie**.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie w Zespole ds. Pomocy Społecznej i Przeciwdziałania Przemocy Domowej:

Pani Aleksandra Koszarska: tel. 519 585 761,
e-mail: aleksandra.koszarska@pcpr.powiat.rzeszowski.pl

Pani Katarzyna Płodzień-Błazej: tel. 519 585 761,
e-mail: katarzyna.blazej@pcpr.powiat.rzeszowski.pl

Załączniki:

Nazwa pliku	Typ pliku	Rozmiar
Oświadczenie o chęci uczestnictwa w Programie.		20.73 KB

[Plakat PPT - 2026](#)



2.91 MB

Podmiot publikujący Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białzowej

Wytworzył Michał Wójcik - kierownik 2026-07-13

Publikujący Michał Wójcik - kierownik 2026-07-13 12:18